



# 14-16 mars

RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

Chers Patrouilleuses et Patrouilleurs,

La prochaine rencontre annuelle de la Patrouille Canadienne de ski du Québec aura lieu du **14 au 16 mars 2025**, dans la Zone de Québec. Nous travaillons activement pour faire de cette rencontre un rendez-vous mémorable, où compétition, transfert de connaissances, nouveaux défis et plaisir seront réunis !

Patrouillant uniquement en ski nordique, les neuf stations de la zone de Québec se réunissent pour vous concocter une rencontre des plus exceptionnelles. Apportez vos skis de fond et vos raquettes. Une clinique d'initiation au ski de fond sera offerte pour celles et ceux qui le désireront. Si vous n'avez pas l'équipement approprié, vous pourrez le louer à prix vraiment modique auprès de la station hôte. Les activités ne manqueront pas et vous pourrez vous mettre au défi !

La rencontre annuelle 2025 aura lieu à la **Station touristique Duchesnay** (140, montée de l'Auberge, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Québec, G3N 2Y6). Pour faire de cet événement une réussite et un séjour extraordinaire dans la belle région de Québec, la station touristique Duchesnay met à notre disposition ses infrastructures ainsi que le réseau d'hébergement de la SEPAQ.

## SPÉCIAL du Vendredi soir 14 mars

C'est en s'inspirant du cadre forestier de la Station Duchesnay que nous vous invitons à créer votre propre **TOTEM**. Celui-ci devra représenter votre équipe et votre zone de manière ludique et originale. L'utilisation de matériaux et d'objets recyclés est encouragée et sa conception devra contenir au moins une pièce d'équipement de ski de fond : ski, bâton ou botte. Tous les participants présents pourront par la suite voter pour le **TOTEM** le plus original et le plus représentatif de la zone qui l'aura réalisé. **L'équipe gagnante sera dévoilée en fin de soirée !**

*Note : Lors de l'accueil du 14 mars, nous vous indiquerons la marche à suivre pour l'installation de votre œuvre.*

**Nous comptons sur vous tous** pour faire la promotion de cette rencontre annuelle auprès de vos collègues patrouilleuses et patrouilleurs afin que nous soyons le plus nombreux possible. Le ski de fond est sans aucun doute une raison supplémentaire pour participer à cette fête exceptionnelle !!!

La date limite d'inscription à prix modique est le **10 janvier 2025**. **Toutefois, faites vite, les places sont limitées.**

Au plaisir de vous accueillir en grand nombre !

*Le comité organisateur*



14-16 mars



RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

# À vos marques...

[https://www.youtube.com  
/watch?v=SFM斯-fRxh-s](https://www.youtube.com/watch?v=SFM斯-fRxh-s)

La zone de Québec vous reçoit  
du 14 au 16 mars 2025



RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

14-16 mars

## HORAIRE PRÉLIMINAIRE

### Vendredi 14 mars : Accueil

09h00 à 16h00 : Ski nordique ou raquette à la station touristique Duchesnay.  
16h00 à 20h30 : Arrivée et enregistrement pour les hébergements.

- Hall de l'Auberge Duchesnay.
  - Possibilité de manger sur place à vos frais.
- Soirée **TOTEM** : Exposition et présentation par zone.
- Pavillon Boisé, salle Sous-Bois.
  - Soyez original et inventif !
  - Consommations à vos frais

### Samedi 15 mars :

6h30 à 09h00 : Déjeuner.

7h30 :

(Restaurant Quatre-temps, à l'auberge)

Réunion des examinateurs, simulateurs et maquilleurs.

(Salle Maïanthème, à l'auberge)

8h00 :

Rencontre des compétiteurs et prise de photos.

(Salle Sous-bois, pavillon Boisé)

9h00 à 11h30 :

Compétition de premiers soins.

(Autour du pavillon Horizon)

10h00 à 17h00 :

Salon des Partenaires.

(Salon Sous-Bois, pavillon Boisé)

12h00 à 13h30 :

Diner – boîte à lunch

(Salle Sous-bois, pavillon Boisé)



14-16 mars

RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

## HORAIRE PRÉLIMINAIRE (suite)

Samedi 15 mars :

13h00 à 15h30 :

13h00 à 15h30 :

13h00 à 15h30 :

13h00 à 15h30 :

13h30 à 15h30 :

### Opérations nordiques au choix

Ski nordique ou randonnée en raquette, libre,

**Parcours du(de la) patrouilleur(euse) nordique** : Parcours en ski de fond, environ 4 km. Comprend plusieurs opérations réalisées dans une journée habituelle d'un(e) patrouilleur(euse) nordique. C'est un parcours ludique destiné autant aux membres alpins qu'aux membres nordiques ! Serez-vous à la hauteur? Prix remis aux patrouilleurs(euses) les plus habiles lors du banquet,

**Géocache** : Parcours d'orientation à faire en équipe. Les GPS et les indices vous seront fournis au Pavillon Horizon. Prix remis aux moins perdus(es) lors du banquet,

### Tournoi de ballon balai

Équipe de 4 participants. Nous pourrons vous aider à former une équipe sur place à la patinoire. Prix remis aux vainqueurs du tournoi lors du banquet,

**Iniski** : Clinique d'initiation au ski de fond.

**15h30 à 16h30 :**

## PHOTO DE GROUPE DEVANT L'AUBERGE

18h00 à 19h00 :

Cocktail des présidents

(Rez-de-chaussée et salle Sous-Bois, pavillon Boisé)

19h00 à 21h30 :

Banquet et remise des prix

(Salle Sous-Bois, pavillon Boisé)

21h30 à ... :

Soirée bien méritée, à la même place ...

**Dimanche 16 mars :** Journée touristique, conférence et voyagement

07h00 à 10h00 :

Déjeuner

(Restaurant Quatre-temps, à l'auberge)

10h00 à 11h00 :

**Conférence de Pierre Harvey** :

L'importance des patrouilleurs(euses) en ski nordique.

Chevalier de l'Ordre du Québec, Pierre Harvey a été olympien à plusieurs reprises et en 1987 il s'est mérité La Coupe de Monde en Ski de Fond.

9h00 à 16h00 :

Journée de ski ou raquette libre à Duchesnay



REUNION ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

14-16 mars

## DÉTAIL DES FORFAITS (taxes et services inclus)

### 1- LE TOUT INCLUS (*choix d'hébergement décrit plus loin*):

#### 14 mars

voir hébergement \$  
+ 281.98 \$/pers.

- Accès aux sentiers de ski et de raquette\*
- Accès à la patinoire et à la glissade\*
- Accueil,
- Soirée TOTEM
- Hébergement sur place à la station touristique de Duchesnay
- \* **Les billets vous seront offerts gratuitement que vous soyez patrouilleur ou non**

#### 15 mars

- Déjeuner, Diner (boîte à lunch), Cocktail- Banquet, Activités
- Accès à la compétition de premiers-soins
- Accès aux sentiers de ski et de raquette\*
- Accès à la patinoire et à la glissade\*
- Hébergement sur place à la station touristique de Duchesnay
- \* **Les billets vous seront offerts gratuitement que vous soyez patrouilleur ou non**

#### 16 mars

- Déjeuner
- Conférence de Pierre Harvey
- Accès aux sentiers de ski et de raquette\*
- Accès à la patinoire et à la glissade\*
- \* **Les billets vous seront offerts gratuitement que vous soyez patrouilleur ou non**



RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

14-16 mars

## DÉTAIL DES FORFAITS (suite) (taxes et services inclus)

### 2- REPAS, ACTIVITÉS, COCKTAIL - BANQUET : 281.98 \$/pers.

#### 14 mars

- Accueil,
- Soirée TOTEM

#### 15 mars

- Déjeuner, Diner (boite à lunch), Cocktail- Banquet, Activités
- Accès à la compétition de premiers-soins
- Accès aux sentiers de ski et de raquette\*\*
- Accès à la patinoire et à la glissade\*\*
- **\*\*Les billets vous seront offerts gratuitement si vous portez votre uniforme de Patrouille.**

#### 16 mars

- Déjeuner
- Conférence de Pierre Harvey
- Accès aux sentiers de ski et de raquette\*\*
- Accès à la patinoire et à la glissade\*\*
- **\*\*Les billets vous seront offerts gratuitement si vous portez votre uniforme de Patrouille.**

### 3- ACTIVITÉS, COCKTAIL – BANQUET 171.80 \$/pers.

#### 14 mars

- Accueil,
- Soirée TOTEM

#### 15 mars

- Activités, Cocktail- Banquet
- Accès à la compétition de premiers-soins
- Accès aux sentiers de ski et de raquette\*\*
- Accès à la patinoire et à la glissade\*\*
- **\*\*Les billets vous seront offerts gratuitement si vous portez votre uniforme de Patrouille.**



RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

14-16 mars

## DÉTAIL DES FORFAITS (suite) (taxes et services inclus)

### 4- COCKTAIL – BANQUET

171.80 \$/pers.

15 mars

- Activités, Cocktail- Banquet

### À la carte

(\$ sujet à changement par la SEPAQ)

- 1- Billet d'accès aux pistes de ski nordique pour non-membre de la PCS (pas de manteau)  
17,50 \$ (plus taxes) / billet d'une journée pour les pistes de ski
- 2- Billet d'accès aux sentiers de raquettes pour non-membre de la PCS (pas de manteau)  
8.48\$ (plus taxes) / billet d'une journée pour les sentiers de raquette
- 3- Location d'un équipement complet de ski de fond pour tous  
15,50 \$ (plus taxes) si hébergement à la station  
31,00 \$ (plus taxes) si aucun hébergement
- 4- Location de raquettes pour tous  
00.00 \$ (plus taxes) si hébergement à la station  
00.00 \$ (plus taxes) si aucun hébergement



14-16 mars

RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

## CHOIX D'HÉBERGEMENTS

### **Politique de réservation des hébergements :**

- ❖ Premier arrivé, premier servi.
- ❖ L'horodateur de la réception des inscriptions électroniques fera foi de l'ordre de priorité pour l'assignation de l'hébergement souhaité.
- ❖ Les coûts suivants incluent les taxes et les frais de services
- ❖ Le coût pour 2 nuitées par personne est variable dans le temps
  - Avant le 10 janvier 2025: **240 \$/personne**
  - Avant le 7 février 2025: **290 \$/personne**
  - Avant le 24 février 2025: **300 \$/personne**

### **Pavillon Élan (12 à 24 personnes):**

- 12 chambres avec un lit double et salle de bain privée
- Salon avec foyer
- Salle de réunion pour 40 personnes max
- Vaisselle et verrerie pour 24 personnes
- Wi-Fi gratuit

### **Pavillon Sylvain (8 à 16 personnes):**

- 8 chambres avec un lit double et salle de bain privée
- Salon avec foyer
- Salle de réunion pour 18 personnes max
- Vaisselle et verrerie pour 16 personnes
- Wi-Fi gratuit

### **Chalet type 4 (8 à 16 personnes):**

- 2 chambres avec un grand lit
- Espace cuisine
- Foyer au gaz
- 1 chambre dortoir avec 2 lits superposés (grands lits au bas, lits doubles au-dessus)
- 1 chambre dortoir avec 1 lit superposé (grand lit au bas, lit double au-dessus)
- 3 Salles de bain



RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

14-16 mars

## CHOIX D'HÉBERGEMENTS (suite)

### **Chalet type 3** (6 à 12 personnes):

- 2 chambres avec un grand lit
- Espace cuisine
- Foyer au gaz
- 1 chambre dortoir avec 2 lits superposés (grands lits au bas, lits doubles au-dessus)
- 2 Salles de bain

### **Chalet type 2** (3 à 6 personnes):

- 2 chambres avec un grand lit
- Espace cuisine
- Foyer au gaz
- Salon avec divan-lit
- 1 Salle de bain

### **Auberge** (2 à 4 personnes):

- 30 chambres avec 2 grands lits
- 15 chambres avec 1 grand lit + 1 divan-lit
- 3 suites avec 1 grands lit + 1 divant-lit



**RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025**

**14-16 mars**

## **MENU POUR LE BANQUET**

Entrée : Foie Gras  
Potage : Crème de la crème

**Choix de plats principaux :**  
Omble chevalier de la Gaspésie  
ou  
Pavé de cerf

Dessert : choix du pâtissier

**\*Option végétarienne et végétalienne disponible sur demande\***



RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

14-16 mars

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font uniquement en ligne
- Formulaires d'inscription électronique disponibles
  - Duchesnay 2025, équipes compétitives
  - Duchesnay 2025, participant(e)s

### Équipes de compétitions en premiers soins

Date limite d'inscription : ~~7 février~~ prolongée au 1<sup>er</sup> mars 2025  
<https://forms.gle/pqREqqqprobZw5GX6>

- *Le formulaire doit être complété par une seule personne pour chaque équipe.*
- *L'équipe doit comprendre : 3 compétiteur(trice)s, 2 examinateur(trice)s et 1 simulateur(trice).*
- *Une zone peut être représentée par 3 équipes maximums.*
- **Informations demandées au formulaire**
  - Nom, courriel et téléphone du responsable de l'inscription
  - Zone représentée
  - Nom d'équipe
  - Station de ski représentée
  - 3 Compétiteur(trice)s, 2 examinateur(trice)s, 1 simulateur(trice)
    - Genre, nom, no patrouilleur, langue parlée



REUNION ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

14-16 mars

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION (suite)

### **Participation à la rencontre annuelle**

**Date limite d'inscription : 24 février 2025**

<https://forms.gle/rEAybxdSKgDvnc77>

#### **Avec hébergement**

- ⊕ *Le formulaire doit être complété par une seule personne représentant tous les participant(e)s de la zone afin de faciliter le regroupement de ces derniers dans un hébergement commun dans la mesure du possible. (Pavillon, chalet, auberge).*
- ⊕ *Le formulaire peut être complété par une seule personne représentant plusieurs participant(e)s ou pour lui-même s'il est seul.*
- ⊕ *La personne ayant complété le formulaire sera responsable du paiement pour l'ensemble des participant(e)s inscrits une fois que la somme globale lui aura été confirmée.*

#### **Sans hébergement**

- ⊕ *Le formulaire peut être complété par une seule personne pour plusieurs participant(e)s ou pour lui-même.*
- ⊕ *La personne ayant complété le formulaire sera responsable du paiement pour l'ensemble des participant(e)s inscrits une fois que la somme globale lui aura été confirmée.*



RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

14-16 mars

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION (suite)

### Informations demandées au formulaire

- Nom, courriel et téléphone du responsable de l'inscription
- Zone représentée
- Choix du forfait
- Hébergement souhaité
- Nombre de lits requis
- Identification des participants en couple occupant 1 seul lit
- Nombre de personnes à inscrire (24 max)
- Pour chaque participant
  - Acceptation pour le partage de sa chambre,
  - Acceptation pour l'occupation d'une chambre dortoir
  - Acceptation pour l'occupation d'un lit en hauteur (lit superposé)
  - Genre, nom, grandeur chandail souvenir, no patrouilleur, accréditation, repas banquet, allergies, intérêt pour une activité



RENCONTRE ANNUELLE  
PATROUILLE CANADIENNE DE SKI  
ZONE DE QUÉBEC - 2025

14-16 mars

## MODALITÉ DE PAIEMENT

### Date limite de paiement

72 heures après la réception de la somme à payer

### Mode de paiement

Virement Interac à l'adresse suivante : [france.gingras@skipatrol.ca](mailto:france.gingras@skipatrol.ca)

Question : *Rencontre annuelle PCS*

Réponse : *Zone de Québec 2025*

### Autre mode de paiement ou question à cet égard

Faites part de votre problématique à France Gingras : [france.gingras@skipatrol.ca](mailto:france.gingras@skipatrol.ca)

## Besoin d'informations ?

Luc Lafontaine, président de zone : [luc.lafontaine@skipatrol.ca](mailto:luc.lafontaine@skipatrol.ca)